**Общероссийский телефон доверия для детей и подростков "Перемена"**работает с 9:00 часов утра до 21:00 часов вечера в рабочие дни.

**Абоненты службы:** дети, подростки, их родители и педагоги.

Консультанты оказывают психологическую поддержку, снимают эмоциональное напряжение, при необходимости мотивируют обращаться в другие организации.

Все обращения анонимны и конфиденциальны.

Звонки со стационарных и мобильных телефонов бесплатны.

Ограничений по полу, возрасту абонентов и по времени беседы не существует.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 | 8 800 300-01-22 (в рабочие дни 9:00–21:00, звонки бесплатные).  |

**Безопасность детей**

**Перечень телефонов экстренных служб, которые должен знать каждый родитель.**

Служба спасения - 112; 268–02–00
Медицина катастроф (ДТП, пожары) - 241–44–44; 212–33–99; 281–01–73
Справочная "Скорой помощи" - 236–17–49
Бюро несчастных случаев - 244–37–64
Дежурная часть ГУ МВД России по Пермскому краю - 246–77–00

Телефон доверия - 246–88–99
Детский телефон доверия - 8–800–3000–122
Центр психологической помощи «Ваш друг» - 066; 227–79–81; 210–50–35; 243–03–63

Телефон доверия УВД и ГИБДД - 212–69–26
Телефон доверия УФСБ - 212–91–29
Call-центр главы Перми - 205–90–59
Уполномоченный по правам ребенка - 217–67–94

Социальная гостиница - 237–16–04
Волонтеры - 204–01–08